

Thème : Optimisation du temps de travail

Date : Vendredi 18 novembre 2022 de 9h30 à 17h

Lieu : Les Sables d'Olonne

Pré-requis : être avocat / **Niveau : 1**

Objectifs :

- Vous aider à mieux analyser votre activité pour mieux évaluer vos priorités, sortir du cercle infernal de l'urgence et vous recentrer sur vos coeurs de mission
- Vous proposer des pistes concrètes d'organisation pour gagner une heure par jour, optimiser votre gestion du temps et votre organisation

Méthodes mobilisées :

➤ Programme :

1. Accroître son efficacité
2. La classification des tâches
3. Sortir du cercle infernal de l'urgence
4. Les chronophages

➤ **Moyens pédagogiques :** Intervention orale, apport théorique de techniques et méthodes, tests et exercices pratiques de mise en oeuvre.

➤ **Modalités d'évaluation finale :** un questionnaire d'auto-évaluation est proposé en fin de formation afin de mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque apprenant.

Intervenante

Madame Béatrice BOURBON, cabinet VB Consult.

Informations importantes :

- Date limite des inscriptions : 15 jours au plus tard avant la formation (les séances sont susceptibles d'être annulées faute d'un nombre de participants suffisant)
 - Tarifs : Avocats ayant plus de deux ans d'exercice : 160€ la journée de formation (hors abonnement) et 80€ pour les avocats « jeune Barreau »
- Les inscriptions peuvent s'effectuer sur notre site internet www.avocats-ecoa.fr ou par voie postale en nous adressant le bulletin d'inscription à la formation, la copie de l'attestation de versement à l'URSSAF au titre de la formation professionnelle pour l'année 2021 ainsi qu'un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'ECOEA. Toute annulation doit être adressée par écrit au plus tard 4 jours ouvrés avant le début de la formation. Aucun chèque ne sera remboursé après la clôture des inscriptions.