

Thème : Communication constructive, sortir des conflits de manière constructive

Date : Vendredi 31 octobre 2025 de 13h30 à 16h30

Lieu : Visioconférence

Pré-requis : être avocat, connaissances de base de la matière ciblée / **Niveau : 1**

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes relationnels et émotionnels qui nourrissent les conflits
- Désamorcer un conflit en restant maître de la situation
- Faire du conflit une opportunité pour construire une situation nouvelle

Méthodes mobilisées :

➤ Programme :

1. Mécanismes relationnels et émotionnels des conflits
 - a. Les raisons du conflit
 - b. Postures et modes de communication en situation de conflit
2. Communiquer le conflit
 - a. Ecoute active
 - b. Communication non-violente
3. Sortir du conflit par le haut
 - a. Adapter sa posture
 - b. Construire sur le désaccord

➤ **Moyens pédagogiques :** Présentation orale et écrite, Tableau blanc virtuel, Supports vidéo et audio, Etudes de cas et jeux de rôle, QCM

➤ **Modalités d'évaluation finale :** Un questionnaire d'auto-évaluation est proposé en fin de formation afin de mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque apprenant.

Intervenant

Noréa THOMAS, coach certifiée pour les avocats et professionnels du droit

Informations importantes :

- Date limite des inscriptions : 15 jours au plus tard avant la formation (les séances sont susceptibles d'être annulées faute d'un nombre de participants suffisant)
 - Tarifs : Avocats ayant plus de deux ans d'exercice : 85€ la demi-journée de formation (hors abonnement) et 45€ pour les avocats « jeune Barreau »
- Les inscriptions peuvent s'effectuer sur notre site internet www.avocats-ecoa.fr ou par voie postale en nous adressant le bulletin d'inscription à la formation, la copie de l'attestation de versement à l'URSSAF au titre de la formation professionnelle pour l'année 2024 ainsi qu'un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'ECO A. Toute annulation doit être adressée par écrit au plus tard 4 jours ouvrés avant le début de la formation. Aucun chèque ne sera remboursé après la clôture des inscriptions.