

## Thème : Gestion des conflits : pour une relation plus apaisée avec les autres

**Date :** Vendredi 21 novembre 2025 de 14h à 17h

**Lieu :** Niort

**Pré-requis :** être avocat / **Niveau : 1**

### Objectifs :

- Analyser les interactions difficiles
- Aborder plus sereinement une relation tendue avec une personne tierce

### Méthodes mobilisées :

#### Programme :

##### Analyse du conflit

-Analyser la situation

-Les positions de vie et le triangle de Karpman

Comment aller vers une relation pacifiée avec le client, avec le confrère, ... ?

-Adopter une communication apaisée

-Prendre une juste distance

-C.N.V.

Pourquoi aller vers ce mode de relation ? :

-Travailler sans s'épuiser

-Ne prendre que sa part

-La relation d'aide

**Moyens pédagogiques :** Apports entrecoupés d'exercices interactifs

**Modalités d'évaluation finale :** un questionnaire d'auto-évaluation est proposé en fin de formation afin de mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque apprenant.

### Intervenant

Monsieur Didier ROUSSEAU, Ancien avocat, Coach professionnel

#### Informations importantes :

- Date limite des inscriptions : 15 jours au plus tard avant la formation (les séances sont susceptibles d'être annulées faute d'un nombre de participants suffisant)
  - Tarifs : Avocats ayant plus de deux ans d'exercice : 85€ la demi-journée de formation (hors abonnement) et 45€ pour les avocats « jeune Barreau »
- Les inscriptions peuvent s'effectuer sur notre site internet [www.avocats-eco.fr](http://www.avocats-eco.fr) ou par voie postale en nous adressant le bulletin d'inscription à la formation, la copie de l'attestation de versement à l'URSSAF au titre de la formation professionnelle pour l'année 2024 ainsi qu'un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'ECO A. Toute annulation doit être adressée par écrit au plus tard 4 jours ouvrés avant le début de la formation. Aucun chèque ne sera remboursé après la clôture des inscriptions.