

Thème : Optimisation du temps de travail

Date : Vendredi 20 novembre 2020 de 9h30 à 17h

Lieu : Grand Hôtel - 9 Place Général Leclerc - 37000 Tours

Objectifs :

Vous aider à mieux analyser votre activité pour :

- Mieux évaluer vos priorités
- Sortir du cercle infernal de l'urgence
- Vous recentrer sur vos coeurs de mission

Vous proposer des pistes concrètes d'organisation pour :

- Gagner une heure par jour
- Optimiser votre gestion du temps et votre organisation
- Faciliter votre quotidien

Programme :

Accroître son efficacité

- Test d'efficacité
- La méthode d'efficacité PAC pour apprendre à travailler plus vite et plus efficacement un dossier juridique

La classification des tâches

- Analyser son temps grâce aux radioscopies
- L'urgent et l'important
- La matrice d'Eisenhower

Sortir du cercle infernal de l'urgence

- Cas Lucien Brillant
- La planification de l'agenda
- Exercice de mise en oeuvre

Les chronophages

- Définition des chronophages
- Les principales clés de traitement des chronophages

Moyens pédagogiques

Conférence, échanges entre et avec les participants, supports fournis.

Intervenante

Madame Béatrice BOURBON, Cabinet VB Consult

Informations importantes :

- Date limite des inscriptions : 15 jours au plus tard avant la formation (les séances sont susceptibles d'être annulées faute d'un nombre de participants suffisant)
 - Tarifs : Avocats ayant plus de deux ans d'exercice : 150€ la journée de formation (hors abonnement) et 75€ pour les avocats « jeune Barreau »
- Merci de nous adresser le bulletin d'inscription à la formation, la copie de l'attestation de versement à l'URSSAF au titre de la formation professionnelle pour l'année 2019 ainsi qu'un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'ECO.A. Toute annulation doit être adressée par écrit au plus tard 4 jours ouvrés avant le début de la formation. Aucun chèque ne sera remboursé après la clôture des inscriptions.