

Thème : Aligner Intention et Posture : la Force du Non-Verbal pour les Avocats

Date : Mercredi 8 juillet 2026 de 9h30 à 17h

Lieu : HARAS Saint Hilaire

Pré-requis : être avocat, connaissances de base de la matière ciblée / Niveau : 1

Objectifs :

- Identifier les composantes de leur communication non verbale et para-verbale (posture, gestuelle, regard, voix, respiration).
- Analyser les décalages entre leur intention professionnelle et les signaux non verbaux qu'ils émettent.
- Expérimenter des ajustements posturaux pour renforcer leur impact dans les situations professionnelles clés (plaidoirie, négociation, médiation, entretien client, management d'équipe)
- Transférer les apprentissages réalisés en présence du cheval à leurs contextes professionnels concrets.

Méthodes mobilisées :

Programme :

Programme sommaire

	Contenu		
8h45	Accueil au Haras de Saint Hilaire ancien Haras Rothschild à Champagné Saint-Hilaire	12h30	Pause déjeuner – temps d'échanges et d'intégration
9h00	Introduction : enjeux de la communication non verbale pour l'avocat – tour de table et recueil des attentes	13h30	Séquences expérientielles avec les chevaux (suite) : expérimentation d'ajustements posturaux en lien avec les intentions professionnelles
9h30	Apports théoriques : les composantes du non verbal (posture, gestuelle, voix, regard) et leur impact dans la relation	15h30	Débrief collectif : ancrage des apprentissages, transfert aux situations professionnelles (plaidoirie, médiation, management, relation client)
10h00	Séquences expérientielles avec les chevaux : prise de conscience de sa posture et de son impact (exercices individuels)	16h30	Plan d'action individuel et clôture
		17h00	Fin de la formation

Moyens pédagogiques :

Pédagogie expérientielle : séquences d'exercices en présence des chevaux, avec observation et feedback en temps réel. Apports théoriques courts : exposés illustrés sur les fondamentaux de la communication non verbale et para-verbale. Mises en situation professionnelles : exercices de transfert vers des cas concrets du métier d'avocat. Débriefs guidés : restitution collective et individuelle animée par les deux coachs après chaque séquence. Carnet de bord individuel : outil de recueil des prises de conscience et d'élaboration du plan d'action personnel. Groupe restreint : 4 à 8 participants pour favoriser les échanges et l'accompagnement individualisé. Support pédagogique remis à chaque participant (fiches synthèse, grille d'auto-observation).

Modalités d'évaluation finale : un questionnaire d'auto-évaluation est proposé en fin de formation afin de mesurer l'évolution des compétences et des acquis de chaque apprenant.

Intervenant

Jessy RENNERT, ancienne avocate au barreau de Poitiers, Equicoach au Haras Saint Hilaire/ Emilie Tarade, coach accompagnement RH

Informations importantes :

- **Tarifs :**
Avocats ayant plus de deux ans d'exercice : 190€ la journée de formation (hors abonnement) - **170€ si inscription au moins 4 jours avant la formation**
Avocats « jeune Barreau » : 100€ la journée de formation (hors abonnement) - **85€ si inscription au moins 4 jours avant la formation**
Cette formation fait l'objet d'une prise en charge collective par le FIF-PL. Une contribution de 80€ pourra être imputée sur votre enveloppe annuelle de formation.
- Les séances sont susceptibles d'être annulées faute d'un nombre de participants suffisant. C'est pourquoi nous vous invitons à vous inscrire 15 jours avant le début de la formation

Les inscriptions peuvent s'effectuer sur notre site internet www.avocats-ecoa.fr ou par voie postale en nous adressant le bulletin d'inscription à la formation, la copie de l'attestation de versement à l'URSSAF au titre de la formation professionnelle pour l'année 2025 ainsi qu'un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'ECO A. Toute annulation doit être adressée par écrit au plus tard 4 jours ouvrés avant le début de la formation. Aucun chèque ne sera remboursé après la clôture des inscriptions.

Si vous êtes concerné par une demande d'aménagement en raison d'un handicap, nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation.